PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: Santa Rosa de Cabal	Barrio o Vereda:VILLAS DE SANFERNANDO	DIRECCION :CARRERA 25 NUMERO 24-26	FICHA FAMILIAR NUMERO:2024594

	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	17-sep	2024	V2	08	10	2024	V3			

Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:	Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ	Responsable 1: Responsable 2:

Nombre del Jefe del Hogar: JULIO CESAR GOMEZ	NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA : PATRICIA ESTRADA ORTIZ	N° telefono contacto: 3104389148

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	**Se encuentra familia Extensa, conformada por Julio Cesar Gomez Londoño, Maria Soledad Ruiz toro, Estefany Gomez Estrada, Miguel Angel Noreña Gomez y quien recibe la visita Patricia Estrada Ortiz no permite el ingreso a la vivienda, recibe la visita en la puerta, vivienda propia,estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario, con disposicion de residuos adecuados,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo,tiene 1perrovacunado, desparacitado, y esterelizado, con riesgo psicologico moderado porque refiere que esta muy enojada porque tubo una discusion con una hermana, menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y si la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, y busca actividades de mejoramiento para el barrio,usa espacios comunitarios por parte de los niños, refiere que si asistió al odontologo, y si al medico en el ultimo mes,si se a realizado la citologia, no el autoexamen de seno y si la mamografia, con IMCde 25.3sobrepeso,refiere que realiza8 horas de actividad fisica, en la semana,se realizo el pomeroy, refiere que consume todo tipo de alimentos frutas verduras legumbres, lacteos, proteinas, grasas y dulce.Antecedentes familiares de DM,eHTA.**	A M x X X	A M B	A M B
2		FAMILIA EXTENSA CONFORMADA POR JULIO CESAR LONDOÑO, MARIA SOLEDAD RUIZ TORO, ESTEFANY GOMEZ ESTRADA, MIGUEL ANGEL NOREÑA GOMEZ Y PATRICIA ESTRADA ORTIZ SE EVIDENCIA VIVIENDA E ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES, EL JEFE DEL HOGAR ES JULIO CESAR QUIEN JUNTO A ESTEFANY SON LOS PROVEEDORES Y PROTECTORES. LA SEÑORA PATRICIA INDICA DISCUSIONES CON SU HERMANA NO SE EVIDENCIA UNA BUENA COMUNICACIÓN AUNQUE SOLUCIONAN LOS PROBLEMAS DIALOGANDO NO LOS RESUELVEN EL MISMO DÍA SI NO EVENTUALMENTE POR LO QUE SE RECOMIENDA : -REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA CON EL FIN DE FORTALECER VÍNCULOS AFECTIVOS -SABERSEN ESCUCHAR, HABLAR EN UN TONO DE VOZ ADECUADO, NO GRITAR -BUSCAR AYUDA PSICOLÓGICA EN CASO DE CONSIDERARLO NECESARIO - APOYARSE, ESCUCHARSE Y RECONOCER LAS FORTALEZAS DE LA FAMILIA - TODOS SOMOS ÚTILES PARA DIFERENTES ACTIVIDADES	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

		A	A	A
1	La señora PATRICIA ESTRADA refiere que no sufre de ninguna patologia,se remite a tamizaje visual,y psicologia, se educa sobre: -Autoexamen de seno:se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo,cada mes y aun despues de la menopausia, durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	M X	M B	M B

N°	HALLAZGO	|	V1	V2	V3
2		PATRICIA ESTRADA NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGÍA CRÓNICA REFIERE QUE SU FAMILIA NO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD , NO REALIZAN ACTIVIDAD FÍSICA Y NO LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE SE RECOMIENDA: REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR MONTAR BICICLETA -MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: